



18. Bergheimer Ederauen Volkslauf am Sa. den 02. Sept. 2023



Testlauf vor dem Kassel Marathon am 17.09.23
Mit Kreismeisterschaften im Halbmarathon

- 2 km Jugend U14 + U16 → 14:00 Uhr
- 400 Meter U8 (Bambini) → 14:30 Uhr
- 1 km Jugend U10 + U12 → 15:00 Uhr
- 4,7 km Hauptklasse Frauen / Männer
Jugend, U14 - U20 → 15:30 Uhr
- **Halbmarathon**, Hauptklasse Frauen / Männer
Jugend U18 – U20 → 16:20 Uhr
- 10 km Hauptklasse Frauen / Männer
Jugend U14 – U20 → 16:30 Uhr
- 7,5 km Nordic Walking → 16:30 Uhr

Alle Strecken sind flach und gut zu bewältigen, jeder km ist markiert, der HM und die 10 km wurden vom HLV vermessen und sind bestenlistenfähig (mit Startpass). Einen Streckenplan finden Sie auf unserer Internetseite.

Start und Treffpunkt zu den Läufen ist am Vereinsheim des TV 08 Bergheim in 34549 Edertal-Bergheim (zwischen Fritzlar und Edersee).

Parken nur auf dem Parkplatz der benachbarten **Großsporthalle**.

Adresse: → Anraffer Str. 3, 34549 Edertal



Rückfragen:

Alexander Hutse Tel: 05623 - 93 36 33 oder 0179 /13 27 68 0

Volker Heck Tel.: 05623 - 43 26 oder 0174 / 42 35 40 9

Anmeldungen: Bis ½ **Stunde vor Startbeginn, keine Voranmeld.**

Startgeld: Halbmarathon: 8,00

Erwachsene und Jugend U16 – U20: 6,00 €

Kinder + U8 – U14: 4,00 €

Weitere Informationen

und Streckenpläne: <http://www.tv08-bergheim.de>



Streckenverlauf

Der Halbmarathon und die 10 km wurden vom HLV vermessen und sind bestenlistenfähig. Alle Strecken verlaufen absolut flach (15 Höhenmeter) durch die Ederauen zwischen Bergheim und Fritzlar und zurück. Es wird auf gut präparierten Rad- und Feldwegen gelaufen. Verkehrsführende Straßen müssen nicht überquert werden. Bei der Halbmarathonstrecke warten 5 Getränkestationen auf die Läufer. Bei Kilometer 15 und 17,5 werden auch Bananen und Cola angeboten.

Streckenplan: <http://www.tv08-bergheim.de>



Altersklassen 2023 (m/w)

	Alter	Jahrgänge
Kinder U8 + Bambini	3 – 7 Jahre	2020 – 2016
Kinder U10	8 + 9 Jahre	2015 + 2014
Kinder U12	10 + 11 Jahre	2013 + 2012
Jugend U14	12 + 13 Jahre	2011 + 2010
Jugend U16	14 + 15 Jahre	2009 + 2008
Jugend U18	16 + 17 Jahre	2007 + 2006
Jugend U20	18 + 19 Jahre	2005 + 2004
Hauptklasse	20 – 29 Jahre	2003 – 1994
Sen. 30	30 – 34 Jahre	1993 – 1989

Alle 5 Jahre eine weitere Altersklasse.

Haftungsausschluss



Mit der Abgabe der Anmeldung erklären die Teilnehmer:
Ich habe für den angemeldeten Wettkampf ausreichend trainiert und ich bin körperlich gesund. Mein Arzt hat mir dies bestätigt. Die von mir angegebenen Daten sind korrekt und können in den Siegerlisten und in der Tagespresse veröffentlicht werden. Vom TV 08 Bergheim wird keine Haftung für Diebstähle übernommen. Ansonsten gelten die gesetzlichen Haftungsregelungen.